

آئین نامه مسابقات مجازی رشته طناب زنی همگانی دانشگاه صنعتی همدان

به مناسبت دهه فجر ۱۴۰۰

طناب زنی جاگینگ زانو بلند

مقررات فنی

۱. ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف طناب زده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام به آدرس M_reshadi58 تلگرام ویژه دانشجویان دختر و info-hut در نرم افزار ایتا ویژه دانشجویان پسر ارسال نمایند.
 ۲. فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه طناب زدن بدون جا به جایی دوربین در طول فیلم برداری مشاهده شود، همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
 ۳. قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی و رشته تحصیلی به صورت واضح در ویدیو اعلام شود.
- تجهیزات مورد نیاز: طناب مناسب - کرنومتر - دوربین

قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و امتیازدهی

مسابقات در دو بخش خواهران و برادران برگزار می شود. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده وجود ندارد. هر شرکت کننده ۳۰ ثانیه مهارت طناب زنی جاگینگ را با رعایت موارد ذیل اجرا کند.

۱. در صورت انجام هر گونه خطا از قبیل افتادن طناب و... فرد باید تا پایان زمان خود به طناب زدن ادامه دهد.
۲. شمارش رکورد با عبور طناب از زیر جفت پا انجام می گیرد.

امتیازدهی: رعایت زمان، روان بودن، زیبایی و پیوستگی حرکت ملاک ارزیابی می باشد.

طناب زنی خلاق

مقررات فنی:

۱. ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف طناب زده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام به آدرس M_resradi58 تلگرام ویژه دانشجویان دختر و info-hut در نرم افزار ایتا ویژه دانشجویان پسر ارسال نمایید.

۲. فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه طناب زدن بدون جا به جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود، همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.

۳. قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی، شماره دانشجویی و رشته تحصیلی به صورت واضح در ویدیو اعلام شود.

تجهیزات مورد نیاز: طناب مناسب - کرنومتر - دوربین

قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و امتیازدهی

مسابقات در دو بخش خواهران و برادران برگزار می شود. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده وجود ندارد. هر شرکت کننده در زمان ۳۰ ثانیه می تواند هر مدل طناب (ترکیب چند مدل) و هر خالقیتی که می تواند با طناب انجام دهد. در صورت انجام هر گونه خطا از قبیل افتادن طناب و... فرد باید تا پایان زمان خود به طناب زدن ادامه دهد.

امتیازدهی: رعایت زمان، روان بودن، زیبایی و پیوستگی حرکت ملاک ارزیابی می باشد.

نکته: دانشجویان می توانند در هر دو مدل مسابقه طناب زنی شرکت نمایند اما در صورت کسب امتیاز کامل تنها یک بار به عنوان نفر برتر معرفی و جایزه خواهند گرفت.

به نفرات برتر جوایز و احکام قهرمانی تعلق می گیرد.